



Nicole van der Ouw
Creatief Verandermanagement



Ontwikkeltraject: Zichtbare kracht

Werken vanuit je kracht geeft energie

In iedereen zit een potentie van jewelste, iedereen heeft een innerlijke kracht waarmee bergen verzet kunnen worden. Het is de kunst deze kracht zichtbaar te maken om er vervolgens van te profiteren. Want als je werkt vanuit je eigen kracht, straalt dat uit naar alle kanten. Je krijgt er zelf meer energie voor terug, je kunt tevreden in de spiegel kijken, je krijgt meer zelfvertrouwen. Je klanten en/of je baas zijn tevreden over je prestaties en gunnen je steeds meer klussen die bij jouw kwaliteiten passen. Zo belandt je in een opwaartse spiraal, die een positieve impuls geeft aan je carrière.



Het proces van het zichtbaar worden van je eigen kracht, is vergelijkbaar met het opkomen van de zon: hoe meer die achter de horizon vandaan komt, hoe meer energie er vrijkomt. Hoe meer je belemmeringen je weet weg te werken, hoe meer energie je daarvoor terug krijgt.

Doel

Het doel van deze training is om de kracht die in je zit zichtbaar te maken. Je leert om te gaan met belemmeringen die je hebt, of deze zelfs weg te nemen. Je zet de eerste concrete stappen om meer vanuit je eigen kracht te werken.

Werkwijze

We werken vanuit het principe van de creatiespiraal waarmee wensen tot werkelijkheid worden gemaakt. Je verbaast jezelf over je eigen wijsheid bij het toepassen van werkvormen waarmee we ratio en intuïtie koppelen. Doordat we werken met systeemodynamiek en een trainingsacteur, krijg je haarscherpe antwoorden op alle vragen.



Nicole van der Ouw
Creatief Verandermanagement



De training 'Zichtbare kracht' in vijf stappen:

1. Blok 1: Zicht krijgen op je eigen kracht. We werken toe naar je persoonlijke mission statement en beeldmerk.
2. Blok 2: Zicht krijgen op de belemmeringen die je ervan weerhouden om vanuit je kracht te werken. Je leert die belemmeringen weg te werken; of ermee om te gaan. Je creëert het toekomstbeeld dat bij je kracht past.
3. Blok 3: De eerste stappen zetten om meer vanuit je eigen kracht te werken.
4. Twee coachingssessies: één-op-één en op maat verder gaan met het zetten van concrete stappen om meer vanuit je eigen kracht te gaan werken.
5. Krachtdag: na een halfjaar afsluiten met een gezamenlijke terugkomdag.

Resultaat

Je bent er klaar voor om vanuit je eigen kracht te gaan werken. Je weet hoe je daarvoor kunt zorgen; je weet belemmeringen weg te werken of ermee om te gaan. Je weet hoe het voelt om meer energie te krijgen door vanuit je eigen kracht te werken. Je hebt de eerste stappen al gezet en het effect gemerkt.

Voor wie

Voor iedereen die op een kruispunt staat in zijn werkleven en weet dat er meer potentie in zichzelf zit dan er uit komt.

Voor iedereen die beseft dat er meer energie uit zijn werk te halen is.

Voor iedereen die anderen bewondert om hun authentieke kracht en dit graag zelf wil.

Duur en groepsgrootte

De eerste twee blokken duren ieder twee dagen, het derde blok een dag plus avond. De twee persoonlijke coachingssessies duren beiden anderhalf à twee uur, de terugkomdag na een halfjaar duurt – het woord zegt het al – een dag.

Groepsgrootte: minimaal vier, maximaal acht personen.

Kosten

€ 3900,- per persoon. Dit is inclusief materialen. Exclusief arrangementskosten.

Data:

Zichtbare kracht start telkens in maart en september

Zichtbare kracht 5:

Blok 1: 8 en 9 april 2009

Blok 2: 13 en 14 mei 2009

Blok 3: 16 en 17 juni 2009

Zichtbare kracht 6:

Blok 1: 16 en 17 september 2009

Blok 2: 14 en 15 oktober 2009

Blok 3: 2 en 3 december 2009

De coachingssessies en de krachtdag worden tijdens de training gepland.

Opgave of meer informatie via Info@CreatiefVerandermanagement.nl of bel naar 06-21553228.