



Nicole van der Ouw  
Creatief Verandermanagement

## Training: Moeite met loslaten?

*Vasthouden, dát kost pas moeite!*

“Managen = controleren.” Een misvatting van de eerste orde. Juist door controle los te laten, kunt u beter managen. Er zijn redenen te over om zaken niet aan anderen over te laten. Tijd, kennis, vertrouwen...

Herkent u dit? Herkent u al die smoezen die verhullen dat u eigenlijk gewoon de controle niet uit handen wilt geven? Arme u, want ‘controlfreaks’ hebben het razend druk!

Arme collega's, want die krijgen nooit een uitdaging van u. Die zullen ook niet (meer) met initiatieven komen, én die snappen niet waarom u het zo druk hebt. En arme organisatie, want uw gedrag zorgt ervoor dat veranderprocessen in de kiem worden gesmoord.

Kortom: u maakt het uzelf onnodig moeilijk. Laat los, vertrouw, delegeer en geniet!

### Werkwijze

We nemen u mee in een verhaal, het waargebeurde verhaal van de controlfreak. U speelt daarin de hoofdrol. Vervolgens laten we u, onder leiding van een trainingsacteur, letterlijk voelen hoe loslaten voelt. En laten we u met hoofd, hart en handen ervaren hoe het is om de controle uit handen te geven. U krijgt antwoorden op vragen als: Wat zijn de gevolgen, voor uzelf en voor de mensen om u heen? Wat is er in plaats van die controle, een groot gapend gat? Hoe kan ik van vasthouden naar loslaten gaan, zonder door te schieten in onverschilligheid? Hoe hou ik dat vertrouwen vast, dat ik zojuist heb gevoeld? En hoe breng ik het geleerde morgen in de praktijk?

### Resultaat

U weet wat u morgen gaat doen: loslaten! En hoe u het moet doen. Want nu weet u hoe het voelt om los te laten, en wat het effect is op uw omgeving. Na de training bent u in staat meer zaken te delegeren en collega's het vertrouwen te geven. Want u bent doordrongen van de nadelen van het vasthouden en de voordelen van het loslaten.

### Voor

Controlfreaks. Én voor hen die bang zijn dat te worden. Én voor hen die het te druk hebben met teveel zaken.

### Trainingsinformatie

U gaat gedurende een dag met een groep van 6 tot 9 mede trainees beter leren loslaten.